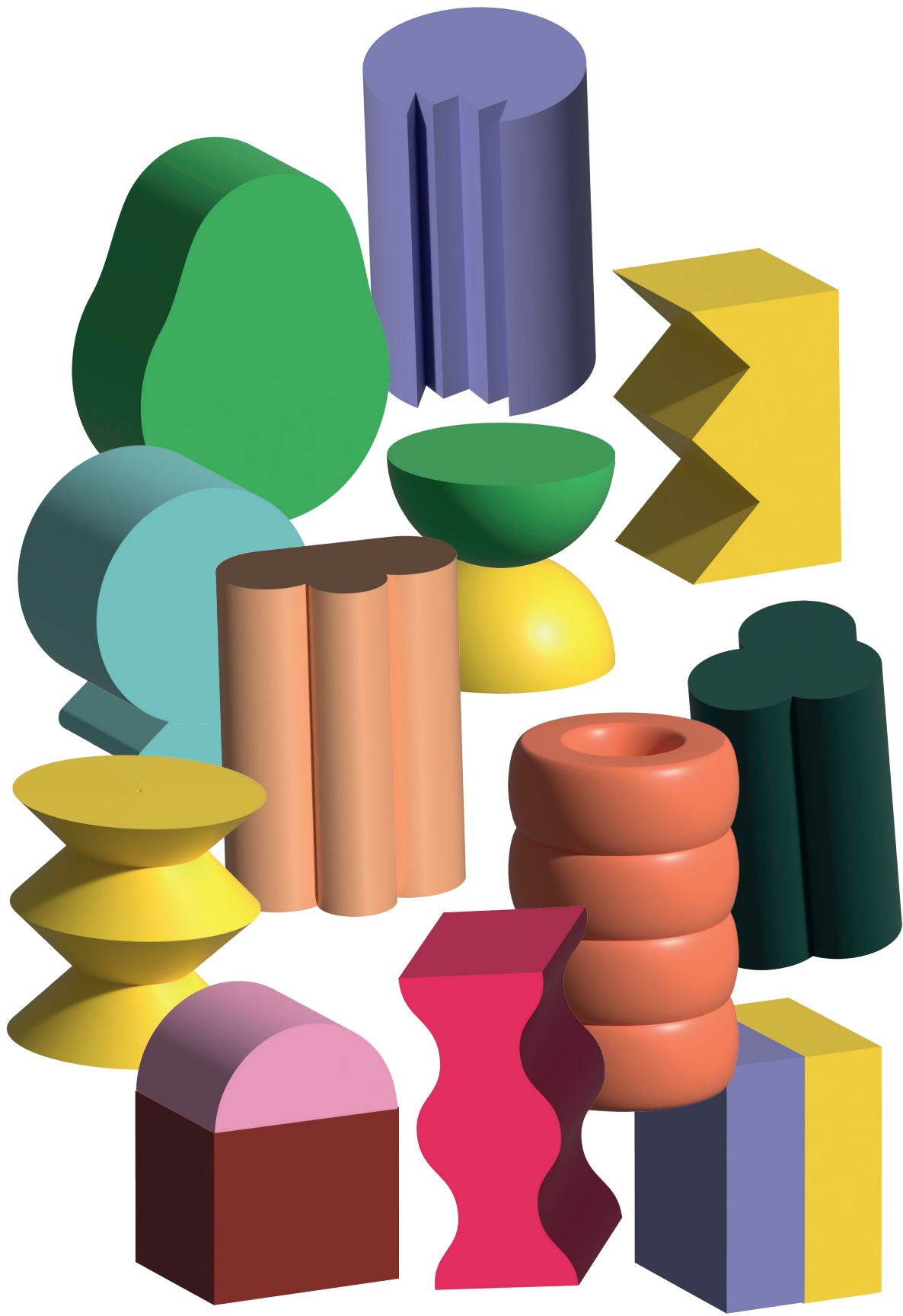




20
24

**#lost
info
od**



gettiamo cibo, ogni giorno, per circa un terzo della produzione globale. sprechiamo cibo, svilendo così il lavoro e le risorse ambientali impiegate a produrlo, in un momento cruciale di erosione delle risorse naturali, di crisi degli ecosistemi e della biodiversità. lo spreco alimentare è una delle emergenze più gravi del nostro tempo, un paradosso funzionale a un modello economico fallimentare, che produce in eccesso cibo da sprecare, sia lungo i primi anelli della catena produttiva sia al momento della distribuzione. un cambio di paradigma è tanto indifferibile quanto complesso, a tratti utopico. nell'immediato, però, possiamo agire. possiamo ridurre le perdite, salvaguardare la sicurezza degli alimenti, restituire valore al cibo, recuperarlo. possiamo redistribuire le scorte invendute a coloro che non possono accedervi, possiamo adottare comportamenti più sostenibili. possiamo. flessfab lancia la campagna #lostinfood per sensibilizzare i pubblici sui temi della sovrapproduzione e dello spreco alimentare, ispirandosi alle celeberrime 'teste composite' di arcimboldo, eccentrico genio manierista. al centro del progetto, non ritratti ma aggregazioni antropomorfe, elaborate secondo un approccio destrutturante che cita la lezione di controdesign del maestro ettore sottsass, per sollecitare nuove consapevolezze sulla trasformazione necessaria del sistema alimentare.

gennaiojanuary2024

L	M	M	G	V	S	D
W1 1	2	3	4	5	6	7
W2 8	9	10	11	12	13	14
W3 15	16	17	18	19	20	21
W4 22	23	24	25	26	27	28
W5 29	30	31				

food loss



nel mondo 735 mln di persone soffrono la fame ogni giorno, ma circa un terzo del cibo va sprecato ogni anno: il 14% dei prodotti alimentari va perso dopo la produzione e prima di arrivare sugli scaffali, durante le fasi di stoccaggio e di trasporto. proteggere, conservare e trasportare efficacemente i prodotti ne limita la deperibilità a contatto con agenti ambientali che possono intaccarne le caratteristiche.



gennaiojanuary

1 lunedì
monday

2 martedì
tuesday

3 mercoledì
wednesday

2024 W 1

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

gennaiojanuary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



4 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

5 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

6 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

7 domenica
sunday

08

09

10

11



febbraiofebruary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

long live the food!

flessofab.it

gennaiojanuary

8 lunedì
monday

9 martedì
tuesday

10 mercoledì
wednesday

2024 W 2

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

gennaiojanuary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



11 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

12 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

13 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

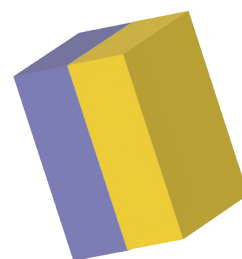
14 domenica
sunday

08

09

10

11



febbraiofebruary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

long live the food!

flessofab.it

gennaiojanuary

15 lunedì
monday

16 martedì
tuesday

17 mercoledì
wednesday

2024 W 3

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

gennaiojanuary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



18 giovedì
thursday

19 venerdì
friday

20 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

21 domenica
sunday

08

09

10

11



febbraiofebruary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

long live the food!

flessofab.it

gennaiojanuary

22 lunedì
monday

23 martedì
tuesday

24 mercoledì
wednesday

2024 W 4

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

gennaiojanuary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



25 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

26 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

27 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

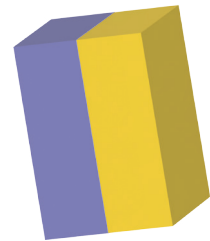
28 domenica
sunday

08

09

10

11



febbraiofebruary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

long live the food!

flessofab.it

gennaiojanuary

29 lunedì
monday

30 martedì
tuesday

31 mercoledì
wednesday

2024 W 5

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

gennaiojanuary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



febbraiofebruary

1 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

2 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

3 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

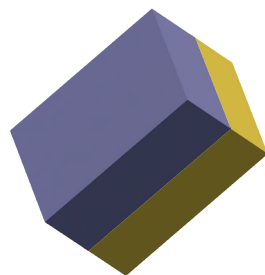
4 domenica
sunday

08

09

10

11



febbraiofebruary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

long live the food!

flessofab.it

febbraiofebruary2024

L	M	M	G	V	S	D	
W5			1	2	3	4	
W6	5	6	7	8	9	10	11
W7	12	13	14	15	16	17	18
W8	19	20	21	22	23	24	25
W9	26	27	28	29			

informazione



il 5 febbraio è la giornata nazionale di prevenzione dello spreco alimentare, istituita nel quadro dell'agenda onu sugli obiettivi di sviluppo sostenibile 2030. sensibilizzare i consumatori può contribuire a ridurre lo spreco alimentare. secondo cross country report 2024 di waste watcher ben 8 paesi del mondo hanno ridotto le percentuali di spreco grazie a efficaci campagne d'informazione.



flessofab.it



febbraiofebruary

5 lunedì
monday

6 martedì
tuesday

7 mercoledì
wednesday

2024 W 6

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

febbraiofebruary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29



8

giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

9

venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

10

sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

11

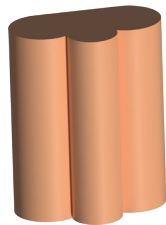
domenica
sunday

08

09

10

11



marzomarch

1 2 3 ↓ 4 5 6 7 8 9 10 ↓ 11 12 13 14 15 16 17 ↓ 18 19 20 21 22 23 24 ↓ 25 26 27 28 29 30 31 ↓

people have the power

flessofab.it

febbraiofebruary

12 lunedì
monday

13 martedì
tuesday

14 mercoledì
wednesday

2024 W 7

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

febbraiofebruary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29



15 giovedì
thursday

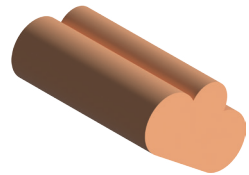
16 venerdì
friday

17 sabato
saturday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
18 domenica
sunday
08
09
10
11



marzomarch

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

people have the power

flessfab.it

febbraiofebruary

19 lunedì
monday

20 martedì
tuesday

21 mercoledì
wednesday

2024 W 8

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

febbraiofebruary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29



22 giovedì
thursday

23 venerdì
friday

24 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

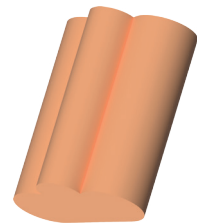
25 domenica
sunday

08

09

10

11



marzomarch

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

people have the power

flessofab.it

febbraiofebruary

26 lunedì
monday

27 martedì
tuesday

28 mercoledì
wednesday

2024 W 9

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

febbraiofebruary

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29



29 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

marzomarch

1 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

2 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

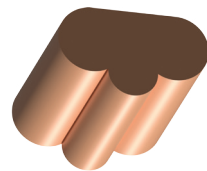
3 domenica
sunday

08

09

10

11



marzomarch

1 2 **3** 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

people have the power

flessfab.it

marzo march 2024

L	M	M	G	V	S	D
W9				1	2	3
W10	4	5	6	7	8	9
W11	10	11	12	13	14	15
W12	16	17	18	19	20	21
W13	22	23	24	25	26	27

sovraproduzione



la principale causa dello spreco alimentare è la sovrapproduzione di eccedenze. sulla terra siamo circa 8 mld di persone, ma produciamo cibo per 12 mld al fine di abbattere prezzi e retribuzioni, alimentando sprechi e disparità sociale, erodendo così risorse ambientali. pensare un nuovo modello di sviluppo significa rivedere radicalmente il modo in cui si produce, si distribuisce e si consuma.



flessofab.it



marzomarch

4 lunedì
monday

5 martedì
tuesday

6 mercoledì
wednesday

2024 W 10

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

marzomarch

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



7 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

aprileapril

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

8 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

9 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

10 domenica
sunday

08

09

10

11



per troppi, non per tutti

flessfab.it

11 lunedì
monday

12 martedì
tuesday

13 mercoledì
wednesday

2024 W 11

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22



14 giovedì
thursday

15 venerdì
friday

16 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

17 domenica
sunday

08

09

10

11



aprileapril

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

per troppi, non per tutti

flessofab.it

marzomarch

18 lunedì
monday

19 martedì
tuesday

20 mercoledì
wednesday

2024 W 12

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

marzomarch

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



21 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

22 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

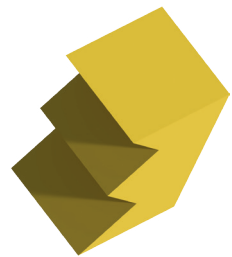
24 domenica
sunday

08

09

10

11



aprileapril

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

per troppi, non per tutti

flessofab.it

marzomarch

25 lunedì
monday

26 martedì
tuesday

27 mercoledì
wednesday

2024 W 13

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

marzomarch

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



28 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

29 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

30 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

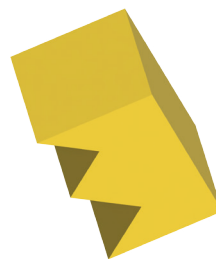
31 domenica
sunday

08

09

10

11



aprileapril

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

per troppi, non per tutti

flessofab.it

aprile april 2024

L	M	M	G	V	S	D
<small>W14</small> 1	2	3	4	5	6	7
<small>W15</small> 8	9	10	11	12	13	14
<small>W16</small> 15	16	17	18	19	20	21
<small>W17</small> 22	23	24	25	26	27	28
<small>W18</small> 29	30					

overpackaging



monoporzioni e i cosiddetti “formati risparmio” moltiplicano gli strati di imballaggio e i relativi costi ambientali, alimentando in dispensa eccedenze che diventano rifiuti. scegliere un packaging adeguato, leggero e riciclabile, che protegga e conservi gli alimenti in modo funzionale a tutta la catena logistica, riduce gli impatti ambientali ed è un contributo etico alla battaglia contro gli sprechi.



flessofab.it



aprileapril

1 lunedì
monday

2 martedì
tuesday

3 mercoledì
wednesday

2024 W 14

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

aprileapril

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



4 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

maggiomay

5 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

6 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

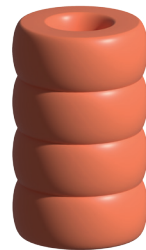
7 domenica
sunday

08

09

10

11



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

do the right pack

flessfab.it

aprileapril

8

lunedì
monday

9

martedì
tuesday

10

mercoledì
wednesday

2024 W 15

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

aprileapril

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



11 giovedì
thursday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

12 venerdì
friday

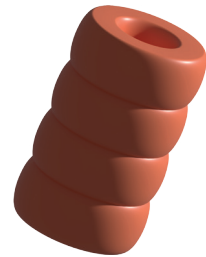
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

13 sabato
saturday

08
09
10
11
12
13
14

14 domenica
sunday

08
09
10
11



maggiomay

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

do the right pack

flessofab.it

aprileapril

15 lunedì
monday

16 martedì
tuesday

17 mercoledì
wednesday

2024 W 16

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

aprileapril

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



18 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

maggiomay

1 2 3 4 **5** 6 7 8 9 10 11 **12** 13 14 15 16 17 18 **19** 20 21 22 23 24 25 **26** 27 28 29 30 31

19 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

20 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

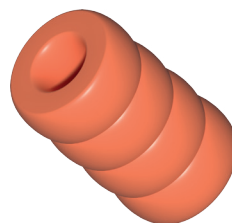
21 domenica
sunday

08

09

10

11



do the right pack

flessofab.it

aprileapril

22 lunedì
monday

23 martedì
tuesday

24 mercoledì
wednesday

2024 W 17

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

aprileapril

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



25 giovedì
thursday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

26 venerdì
friday

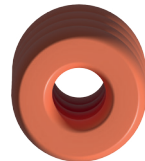
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

27 sabato
saturday

08
09
10
11
12
13
14

28 domenica
sunday

08
09
10
11



maggiomay

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

do the right pack

flessfab.it

aprileapril

29 lunedì
monday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

30 martedì
tuesday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

maggio

1 mercoledì
wednesday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

aprileapril

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



2 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

3 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

4 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

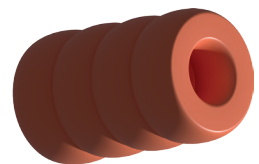
5 domenica
sunday

08

09

10

11



maggiomay

1 2 3 4 **5** 6 7 8 9 10 11 **12** 13 14 15 16 17 18 **19** 20 21 22 23 24 25 **26** 27 28 29 30 31

do the right pack

flessofab.it

maggiomay2024

L	M	M	G	V	S	D	
W18		1	2	3	4	5	
W19	6	7	8	9	10	11	12
W20	13	14	15	16	17	18	19
W21	20	21	22	23	24	25	26
W22	27	28	29	30	31		

kmzero



il km zero è spesso un'illusione: il cibo di prossimità può avere impatti maggiori sull'ambiente rispetto al cibo prodotto lontano, e può essere di qualità inferiore. inoltre, migliorare il commercio mondiale di generi alimentari è la chiave per lo sviluppo di molte economie, come quella africana. un packaging adeguato e sostenibile consente al cibo di viaggiare in buone condizioni, evitando sprechi e rifiuti.



flessofab.it



maggiomay

6 lunedì
monday

7 martedì
tuesday

8 mercoledì
wednesday

2024 W 19

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

maggiomay

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



9

giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

10

venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

11

sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

12

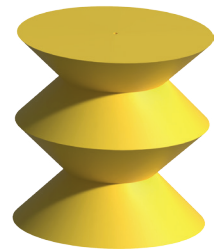
domenica
sunday

08

09

10

11



giugnojune

1 ↓ 2 ↓ 3 4 5 6 7 8 9 ↓ 10 11 12 13 14 15 ↓ 16 ↓ 17 18 19 20 21 22 ↓ 23 ↓ 24 25 26 27 28 29 ↓ 30 ↓

maggiomay

13 lunedì
monday

14 martedì
tuesday

15 mercoledì
wednesday

2024 W 20

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

maggiomay

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



16 giovedì
thursday

17 venerdì
friday

18 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

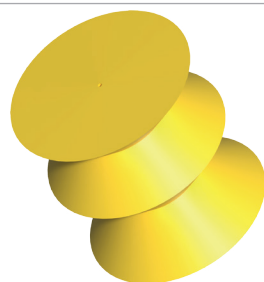
19 domenica
sunday

08

09

10

11



giugnojune

1 ↓ 2 3 4 5 6 7 8 9 ↓ 10 11 12 13 14 15 ↓ 16 17 18 19 20 21 22 ↓ 23 24 25 26 27 28 29 ↓ 30

maggiomay

20 lunedì
monday

21 martedì
tuesday

22 mercoledì
wednesday

2024 W 21

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

maggiomay

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



23 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

24 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

25 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

26 domenica
sunday

08

09

10

11



giugnojune

1 ↓ 2 3 4 5 6 7 8 9 ↓ 10 11 12 13 14 15 ↓ 16 17 18 19 20 21 22 ↓ 23 24 25 26 27 28 29 ↓ 30

maggiomay

27 lunedì
monday

28 martedì
tuesday

29 mercoledì
wednesday

2024 W 22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

maggiomay

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



30 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

31 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

giugnojune

1 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

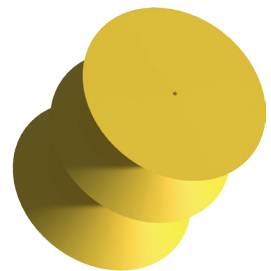
2 domenica
sunday

08

09

10

11



giugnojune

1 ↓ 2 ↓ 3 4 5 6 7 8 9 ↓ 10 11 12 13 14 15 ↓ 16 ↓ 17 18 19 20 21 22 ↓ 23 ↓ 24 25 26 27 28 29 ↓ 30 ↓

giugnojune2024

L	M	M	G	V	S	D
W22					1	2
W23	3	4	5	6	7	8
W24	10	11	12	13	14	15
W25	17	18	19	20	21	22
W26	24	25	26	27	28	29

impronta idrica



la crisi idrica è globale e produrre cibo consuma intorno al 70% delle risorse mondiali di acqua potabile: per soli 500 grammi di pasta occorrono circa 913 litri di acqua. sprecare cibo vuol dire sprecare acqua. allungare la vita e la conservazione dei prodotti vuol dire dar valore alle risorse impiegate a produrli.





giugnojune

3 lunedì
monday

4 martedì
tuesday

5 mercoledì
wednesday

2024 W 23

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

giugnojune

↓ 1 ↓ 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 ↓ 23 24 25 26 27 28 29 ↓ 30



6

giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

7

venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

8

sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

9

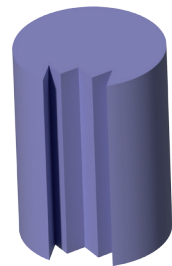
domenica
sunday

08

09

10

11



luglio july

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

save food, save water, save life

flessofab.it

giugnojune

10 lunedì
monday

11 martedì
tuesday

12 mercoledì
wednesday

2024 W 24

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

giugnojune

↓ 1 ↓ 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 ↓ 23 24 25 26 27 28 29 ↓ 30



13 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

14 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

15 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

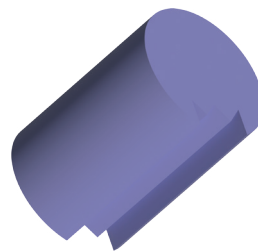
16 domenica
sunday

08

09

10

11



luglio july

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

save food, save water, save life

flessofab.it

giugnojune

17 lunedì
monday

18 martedì
tuesday

19 mercoledì
wednesday

2024 W 25

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

giugnojune

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



20 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

21 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

22 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

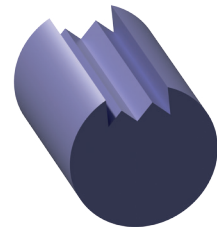
23 domenica
sunday

08

09

10

11



luglio july

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

save food, save water, save life

flessofab.it

giugnojune

24 lunedì
monday

25 martedì
tuesday

26 mercoledì
wednesday

2024 W 26

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

giugnojune

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



27 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

28 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

29 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

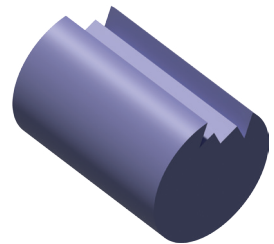
30 domenica
sunday

08

09

10

11



luglio july

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

save food, save water, save life

flessofab.it

lugliojuly2024

L	M	M	G	V	S	D
<small>W27</small> 1	2	3	4	5	6	7
<small>W28</small> 8	9	10	11	12	13	14
<small>W29</small> 15	16	17	18	19	20	21
<small>W30</small> 22	23	24	25	26	27	28
<small>W31</small> 29	30	31				

share food



promuovere la redistribuzione di prodotti alimentari è cosa buona e giusta. in italia donare le eccedenze a organizzazioni no profit, tracciando le donazioni, consente di ricevere benefici fiscali. nel mondo cresce too good to go, la app creata da un gruppo di giovani danesi nel 2015 che permette di acquistare l'invenduto alimentare del giorno a prezzo più che agevolato. condividere conviene.



flessofab.it



lugliojuly

2024 W 27

1 lunedì
monday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

2 martedì
tuesday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

3 mercoledì
wednesday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

lugliojuly

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



4 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

5 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

6 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

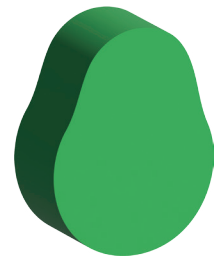
7 domenica
sunday

08

09

10

11



agosto august

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

lugliojuly

8

lunedì
monday

9

martedì
tuesday

10

mercoledì
wednesday

2024 W 28

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

lugliojuly

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



11 giovedì
thursday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

12 venerdì
friday

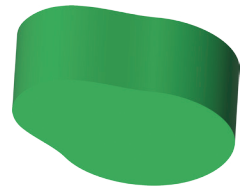
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

13 sabato
saturday

08
09
10
11
12
13
14

14 domenica
sunday

08
09
10
11



agosto/august

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

lugliojuly

15 lunedì
monday

16 martedì
tuesday

17 mercoledì
wednesday

2024 W 29

08	08	08
09	09	09
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22

lugliojuly

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



18 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

19 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

20 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

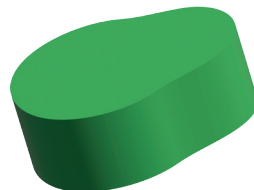
21 domenica
sunday

08

09

10

11



agosto august

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

lugliojuly

22 lunedì
monday

23 martedì
tuesday

24 mercoledì
wednesday

2024 W 30

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

lugliojuly

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



25 giovedì
thursday

26 venerdì
friday

27 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

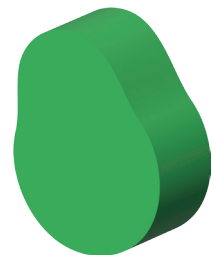
28 domenica
sunday

08

09

10

11



agosto august

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

lugliojuly

29 lunedì
monday

30 martedì
tuesday

31 mercoledì
wednesday

2024 W 31

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

lugliojuly

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



agostoaugust

1 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

2 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

3 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

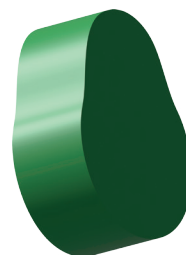
4 domenica
sunday

08

09

10

11



agostoaugust

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

agosto august 2024

L	M	M	G	V	S	D	
W31			1	2	3	4	
W32	5	6	7	8	9	10	11
W33	12	13	14	15	16	17	18
W34	19	20	21	22	23	24	25
W35	26	27	28	29	30	31	

ecosistemi marini



la dispersione di plastica nell'ambiente, in luogo del suo corretto riciclo e riuso, mina l'equilibrio dell'ecosistema marino. ma la contaminazione da microplastiche del mare e dei pesci che mangiamo è responsabilità dell'uomo non della plastica. come lo sfruttamento eccessivo degli stock ittici e lo spreco del 35% del pescato globale. la plastica è un'innovazione ben riuscita e insostituibile. non altrettanto l'uomo.



flessofab.it



agostoaugust

5 lunedì
monday

6 martedì
tuesday

7 mercoledì
wednesday

2024 W 32

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

agostoaugust

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



8

giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

9

venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

10

sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

11

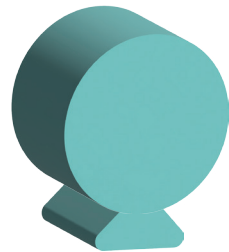
domenica
sunday

08

09

10

11



settembre
september

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

attenti all'uomo!

flessofab.it

agostoaugust

12 lunedì
monday

13 martedì
tuesday

14 mercoledì
wednesday

2024 W 33

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

agostoaugust

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



15 giovedì
thursday

16 venerdì
friday

17 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

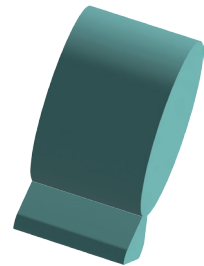
18 domenica
sunday

08

09

10

11



settembre september

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

attenti all'uomo!

flessofab.it

agostoaugust

19 lunedì
monday

20 martedì
tuesday

21 mercoledì
wednesday

2024 W 34

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

agostoaugust

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



22 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

24 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

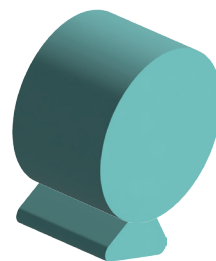
25 domenica
sunday

08

09

10

11



settembre september

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

attenti all'uomo!

flessofab.it

agostoaugust

26 lunedì
monday

27 martedì
tuesday

28 mercoledì
wednesday

2024 W 35

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

agostoaugust

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



29 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

30 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

settembre september

31 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

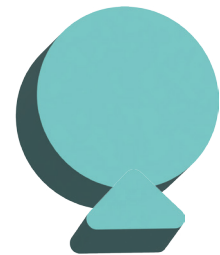
1 domenica
sunday

08

09

10

11



settembre september

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

attenti all'uomo!

flessofab.it

settembre september 2024

L	M	M	G	V	S	D	
W35						1	
W36	2	3	4	5	6	7	8
W37	9	10	11	12	13	14	15
W38	16	17	18	19	20	21	22
W39	23	24	25	26	27	28	29
W40	30						

green deal eu



il 10% delle emissioni di gas serra a livello globale può essere attribuito agli sprechi alimentari (fao): la perdita e lo spreco di cibo sono strettamente connessi al cambiamento climatico. ricerca e sviluppo tecnologico nel campo della shelf life e del confezionamento sostenibile dei prodotti alimentari hanno un ruolo cruciale nel green deal europeo e nei piani di transizione ecologica nazionali.



flessofab.it

settembreseptember

2 lunedì
monday

3 martedì
tuesday

4 mercoledì
wednesday

2024 W 36

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

settembreseptember

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 ↓ 9 10 11 12 13 14 ↓ 15 16 17 18 19 20 21 ↓ 22 23 24 25 26 27 28 ↓ 29 30



5 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

6 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

7 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

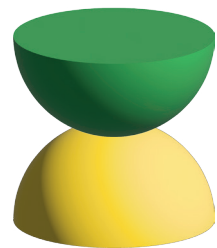
8 domenica
sunday

08

09

10

11



ottobre october

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

there no plan(et) b

flessfab.it

settembreseptember

9 lunedì
monday

10 martedì
tuesday

11 mercoledì
wednesday

2024 W 37

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

settembreseptember

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



12 giovedì
thursday

13 venerdì
friday

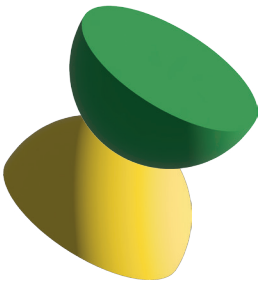
14 sabato
saturday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15 domenica
sunday
08
09
10
11

15 domenica
sunday



ottobre october

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

settembreseptember

16 lunedì
monday

17 martedì
tuesday

18 mercoledì
wednesday

2024 W 38

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

settembreseptember

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 ↓ 9 10 11 12 13 14 ↓ 15 16 17 18 19 20 21 ↓ 22 23 24 25 26 27 28 ↓ 29 30



19 giovedì
thursday

20 venerdì
friday

21 sabato
saturday

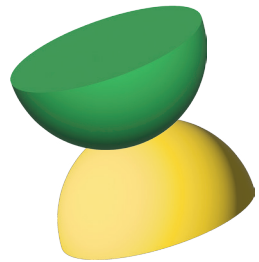
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14

08
09
10
11

22 domenica
sunday



ottobre october

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

settembreseptember

23 lunedì
monday

24 martedì
tuesday

25 mercoledì
wednesday

2024 W 39

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

settembreseptember

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



26 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

27 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

28 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

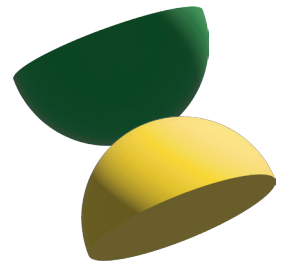
29 domenica
sunday

08

09

10

11



ottobre october

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

there no plan(et) b

flessfab.it

settembreseptember

ottobreoctober

30 lunedì
monday

1 martedì
tuesday

2 mercoledì
wednesday

2024 W 40

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

settembreseptember

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 ↓ 9 10 11 12 13 14 ↓ 15 16 17 18 19 20 21 ↓ 22 23 24 25 26 27 28 ↓ 29 30



3 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

4 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

5 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

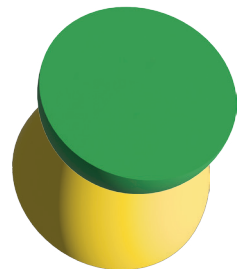
6 domenica
sunday

08

09

10

11



ottobre october

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

there no plan(et) b

flessfab.it

ottobre october 2024

L	M	M	G	V	S	D	
W40	1	2	3	4	5	6	
W41	7	8	9	10	11	12	13
W42	14	15	16	17	18	19	20
W43	21	22	23	24	25	26	27
W44	28	29	30	31			

zero waste shop



nel food service, nei ristoranti, nella grande distribuzione, lo spreco alimentare raggiunge un valore di ben 3,2 miliardi di euro. ma il packaging svolge un ruolo cruciale, allungando in modo considerevole la "vita di scaffale": nei supermercati il deterioramento degli alimenti sfusi è superiore del 26% al cibo imballato e prolungare di 5 giorni la shelf life dei prodotti riduce gli scarti dell'89%. (osservatorio waste watcher)



flessofab.it



ottobreoctober

7 lunedì
monday

8 martedì
tuesday

9 mercoledì
wednesday

2024 W 41

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

ottobreoctober

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



10 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

11 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

12 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

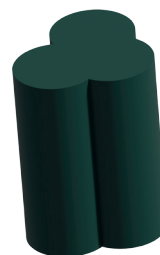
13 domenica
sunday

08

09

10

11



novembre november

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

ottobreoctober

14 lunedì
monday

15 martedì
tuesday

16 mercoledì
wednesday

2024 W 42

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

ottobreoctober

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



17 giovedì
thursday

18 venerdì
friday

19 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

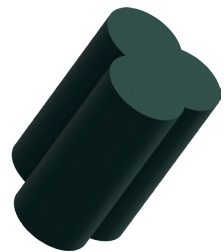
20 domenica
sunday

08

09

10

11



novembre november

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

ottobreoctober

21 lunedì
monday

22 martedì
tuesday

23 mercoledì
wednesday

2024 W 43

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

ottobreoctober

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



24 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

25 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

26 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

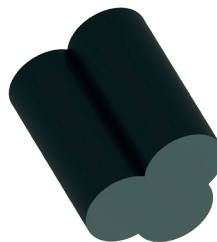
27 domenica
sunday

08

09

10

11



novembre november

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

zero fake

flessofab.it

ottobreoctober

28 lunedì
monday

29 martedì
tuesday

30 mercoledì
wednesday

2024 W 44

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

ottobreoctober

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



31 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

novembre november

1 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

2 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

3 domenica
sunday

08

09

10

11



novembre november

1 2 **3** 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

zero fake

flessofab.it

novembre november 2024

L	M	M	G	V	S	D
W44				1	2	3
W45	4	5	6	7	8	9
W46	10	11	12	13	14	15
W47	16	17	18	19	20	21
W48	22	23	24	25	26	27
	28	29	30			

caffè



per produrre 1kg di caffè verde servono circa 19mila litri di acqua: circa 136 litri di acqua per ogni espresso. e il caffè non si consuma tal quale, ma è utilizzato per ricavare la nota bevanda e i principi attivi che conosciamo, con uno spreco sommerso a cui non si riusciamo a porre rimedio. preservare più a lungo possibile la vita preziosa del caffè macinato e ridurre rifiuti e impatto ambientale di un rito irrinunciabile è però doveroso.



novembre
november

4 lunedì
monday

5 martedì
tuesday

6 mercoledì
wednesday

2024 W 45

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

novembre
november

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



7 giovedì
thursday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

8 venerdì
friday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

9 sabato
saturday

08
09
10
11
12
13
14

10 domenica
sunday

08
09
10
11



dicembre december

↓ 1 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10 11 12 13 14 ↓ 15 16 17 18 19 20 21 ↓ 22 23 24 25 26 27 28 ↓ 29 30 31

more sustainable coffee

flessfab.it

novembre
november

11 lunedì
monday

12 martedì
tuesday

13 mercoledì
wednesday

2024 W 46

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

novembre
november

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



14 giovedì
thursday

15 venerdì
friday

16 sabato
saturday

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

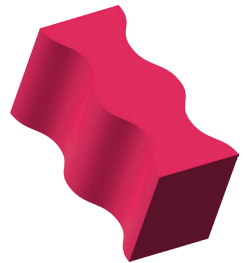
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14

17
domenica
sunday

08
09
10
11

17 domenica
sunday



dicembre december

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

more sustainable coffee

flessfab.it

novembre
november

18 lunedì
monday

19 martedì
tuesday

20 mercoledì
wednesday

2024 W 47

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

novembre
november

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



21 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

22 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

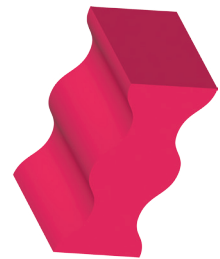
24 domenica
sunday

08

09

10

11



dicembre december

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

more sustainable coffee

flessfab.it

novembre
november

25 lunedì
monday

26 martedì
tuesday

27 mercoledì
wednesday

2024 W 48

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

novembre
november

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



28 giovedì
thursday

29 venerdì
friday

dicembre december

30 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

1

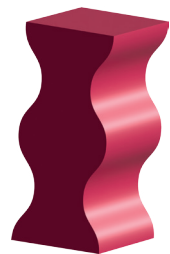
domenica
sunday

08

09

10

11



dicembre december

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

more sustainable coffee

flessofab.it

dicembre december 2024

L	M	M	G	V	S	D
W48						1
W49	2	3	4	5	6	7
W50	8	9	10	11	12	13
W51	14	15	16	17	18	19
W52	20	21	22	23	24	25
W1	26	27	28	29	30	31

spreco natale



nell'attuale sistema agroalimentare è paradossalmente costoso ridurre gli sprechi ed è redditizio vendere alle persone più cibo di quello di cui hanno bisogno. in italia sprechiamo circa 500.000 tonnellate di cibo solo nel periodo natalizio, l'equivalente di cinque transatlantici, circa 80 euro per ogni famiglia. prestare attenzione agli avanzi, gestire la dispensa, moderare le quantità è necessario, per la salute di tutti e del pianeta. condividere è natale.



flessofab.it



dicembredecember

2 lunedì
monday

3 martedì
tuesday

4 mercoledì
wednesday

2024 W 49

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

dicembredecember

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 ↓ 9 10 11 12 13 14 ↓ 15 16 17 18 19 20 21 ↓ 22 23 24 25 26 27 28 ↓ 29 30 31



5 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

6 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

7 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

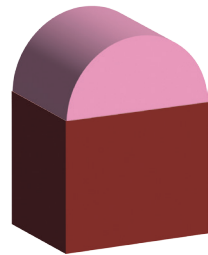
8 domenica
sunday

08

09

10

11



gennaio january 2025

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

feed the world (do they know it's christmas) flessofab.it

dicembredecember

9 lunedì
monday

10 martedì
tuesday

11 mercoledì
wednesday

2024 W 50

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

dicembredecember

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 ↓ 9 10 11 12 13 14 ↓ 15 16 17 18 19 20 21 ↓ 22 23 24 25 26 27 28 ↓ 29 30 31



12 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

13 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

14 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

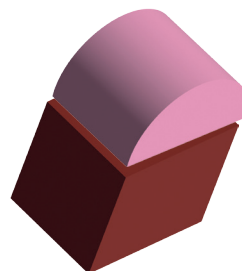
15 domenica
sunday

08

09

10

11



gennaio january 2025

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

feed the world (do they know it's christmas) flessofab.it

dicembredecember

16 lunedì
monday

17 martedì
tuesday

18 mercoledì
wednesday

2024 W 51

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

dicembredecember

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



19 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

20 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

21 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

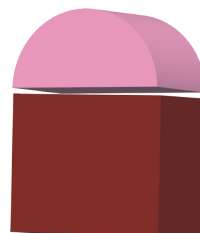
22 domenica
sunday

08

09

10

11



gennaio january 2025

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

feed the world (do they know it's christmas) flessofab.it

dicembredecember

23 lunedì
monday

24 martedì
tuesday

25 mercoledì
wednesday

2024 W 52

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

dicembredecember

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



26 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

27 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

28 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

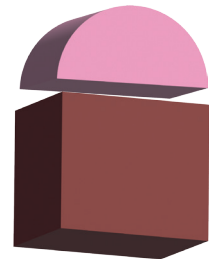
29 domenica
sunday

08

09

10

11



gennaio january 2025

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

feed the world (do they know it's christmas) flessofab.it

dicembre december

30 lunedì
monday

31 martedì
tuesday

gennaio january

1 mercoledì
wednesday

2024 W 1

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

dicembre december

↓ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



2 giovedì
thursday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

3 venerdì
friday

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

4 sabato
saturday

08

09

10

11

12

13

14

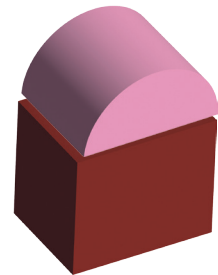
5 domenica
sunday

08

09

10

11



gennaio january 2025

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

feed the world (do they know it's christmas) flessofab.it

**long live the
food!** people
have the power
per troppi, non
per tutti do
the right pack
so far so food
save food, save
water, save life
food sharing

economy
attenti
all'uomo! there
no plan(et) b
zero fake more
sustainable
coffee feed
the world (do
they know it's
christmas)



Flessofab 2024

#lostinfood

